

KIT RISPARMIO GRATIS

Guida super semplice per risparmiare subito (senza stress) + mini tracker da compilare.

Link risorse: <https://risparmiarsmart.it/risorse-gratuite/>

Come usarlo (in 2 minuti)

1) Scegli 1 idea da questa guida. 2) Applica oggi stesso. 3) Segna il risultato nel mini tracker.

Regola d'oro: meglio un piccolo passo ogni giorno che un piano perfetto mai iniziato.

10 mosse salva-soldi (facili)

- Fai la "lista corta" quando fai la spesa: 10–15 cose massimo (il resto è extra).
- Regola delle 24 ore: per acquisti non urgenti, aspetta un giorno prima di comprare.
- Taglia 1 abbonamento: se non lo usi da 30 giorni, via.
- Controlla i prezzi "al kg/al litro": spesso il formato grande conviene davvero.
- Spegni le 'spese fantasma': commissioni, canoni, app inutili.
- Usa 1 giorno a settimana 'NO SPESA': consumi quello che hai in casa.
- Quando trovi un'offerta, chiediti: 'Lo comprerei anche a prezzo pieno?' Se no, lascia perdere.
- Metti un tetto: 'Massimo X€ a settimana' per extra (snack, delivery, sfizi).
- Crea un mini fondo emergenze: anche 5€ a settimana, ma sempre.
- Ogni fine mese scegli 1 cosa da ottimizzare (spesa, bollette o abbonamenti).

Mini piano 7 giorni (zero sbatti)

Giorno	Cosa fai (semplice)
Giorno 1	Scrivi tutte le spese ricorrenti (abbonamenti, canoni, rate).
Giorno 2	Elimina o sospendi 1 abbonamento (anche solo prova).
Giorno 3	Spesa: fai lista corta + compri solo quello che hai scritto.
Giorno 4	No-spesa day: niente acquisti non essenziali.
Giorno 5	Controlla 1 bolletta: riduci 1 abitudine (stand-by, lampade, lavaggi).
Giorno 6	Sposta 5–20€ in un 'salvadanaio' (anche digitale).
Giorno 7	Guarda il totale risparmiato e scegli 1 regola da tenere per sempre.

Mini tracker (da compilare)

Segna solo 3 cose. Bastano 60 secondi.

Settimana	Spesa (€/sett.)	Extra (€/sett.)	Risparmio messo da parte	Nota (1 riga)
1				

2				
3				
4				

Vuoi più risorse + offerte selezionate?

Vai su <https://risparmiariesmart.it/risorse-gratuite/> e unisciti ai canali. Ti arriva tutto pronto.

Nota: questa guida è informativa e non è consulenza finanziaria personalizzata.